



I mandala rappresentano il processo mediante il quale il cosmo si è formato a partire dal suo centro in un andamento ciclico: nascita, distruzione, rinascita.

Mandala

Il mandala, come rappresentazione simbolica del cosmo, è un'antica forma artistica che nel tempo è tornata più volte alla ribalta in forme, materiali e tecniche diverse. Rappresenta il processo mediante il quale il cosmo si è formato a partire dal suo centro in un andamento ciclico: nascita, distruzione, rinascita. Nell'Induismo e nel Buddismo si pensa che procedendo verso il centro del mandala si è guidati al processo cosmico dell'universo: dalla sofferenza alla felicità. Una tecnica di rilassamento molto usata e consigliata anche dallo psicologo Carl Jung come forma di terapia, consiste nel colorare un mandala già disegnato su un foglio bianco.

SEMUA YANG TIDAK MEREGENERASI, DEGENERASI???
LA VITA È UN CONTINUO DIVENIRE :OGNI TRAGUARDO
DIVENTA UN NUOVO PUNTO DI PARTENZA.

Mandala

Fortemente rappresentato nei mandala è il principio base della filosofia indonesiana: “unità nella diversità”. Il mandala come rappresentazione simbolica del cosmo, è una antica forma artistica che nel tempo e più volte è tornata alla ribalta in forme, materiali e tecniche diverse. Rappresenta il processo mediante il quale il cosmo si è formato a partire dal suo centro, in un andamento ciclico: nascita, distruzione, rinascita. Troviamo il mandala nella struttura monumentale del tempio di Borubodur o realizzato con intrecci di fili su un telaio, o con polveri di vari colori sul suolo o dipinto su stoffa, o affrescato sulle pareti di un tempio o realizzato in settimane o mesi di lavoro da monaci buddisti con uso di sabbia colorata, che viene depositata con grande precisione con l'utilizzo di piccoli imbuto (la cosa stupefacente è che dopo un certo periodo dal termine del lavoro, l'intera opera viene distrutta ad indicare che la vita termina e poi rinasce). ***Nell'induismo e nel buddhismo*** si pensa che andando verso il centro del mandala, si è guidati dal processo cosmico che porta alla trasformazione dell'universo: dalla sofferenza alla felicità: realizza la funzione di aiutare l'essere umano e riunire intorno a un asse ciò che disperso.